

**Aula 00 - Prof. Débora  
Lima (Somente em  
PDF)**

*Prefeitura Sinop-MT (Fisioterapeuta)  
Conhecimentos Específicos - 2024*

*(Pós-Edital)*  
Autor:

**Débora Lima, Frederico Barreto  
Kochem, Gislaine dos Santos  
Holler, Mara Claudia Ribeiro**

18 de Dezembro de 2024

## APRESENTAÇÃO DO CURSO

Vamos conhecer nossos professores?

Olá, **Corujas!**

Tudo bem? 😊

Eu me chamo **Débora Lima**, sou Fisioterapeuta e professora do Estratégia Saúde. Sou mestre e doutora em ciências da reabilitação além de especialista em fisioterapia neurofuncional no adulto pela ABRAFIM/CREFITTO.



Nosso material foi preparado com muito esmero para te auxiliar a gabaritar as questões desse concurso!

Você está no caminho certo e estaremos juntos nessa jornada!

Um grande abraço.

**Prof.ª Débora Lima!**

*Instagram da professora: @neurostudent*



Meu nome é Mara Ribeiro. Graduada em Fisioterapia, especialista em Fisioterapia Neurofuncional, Mestre em Gerontologia e Doutora em Ciências da Saúde. Sou professora em cursos de Graduação e Pós-Graduação a 20 anos e em Preparatórios para Concurso a 10 anos. Fui aprovada em diversos concursos, Residência, Rede Sarah, Saúde da Família – DF e TJDF.

Como podem perceber, há não muito tempo eu escolhi a docência como a minha forma de contribuir com a Fisioterapia. Logo, tentarei utilizar da minha experiência para auxiliá-lo(a) na preparação para os concursos que forem prestar.

*Instagram da professora: @profmararibeiro*



Meu nome é Frederico Barreto Kochem, sou doutor e mestre em Ciências da Reabilitação, tenho MBA executivo em saúde, pós-graduação em fisioterapia traumato-ortopédica e também pós-graduação em segurança do trabalho. Além disso, sou especialista profissional pelo ABRAFITO/COFFITO em fisioterapia traumato-ortopédica.

Hoje em dia, sou professor de graduação e pós-graduação em algumas universidades, inclusive já fui coordenador de curso, o que representou um enorme desafio. Além da atividade acadêmica, eu atuei como fisioterapeuta em um Centro Especializado em Reabilitação – CER 2 do Sistema Único de Saúde atendendo pacientes amputados de membros inferiores.

*Instagram do professor: @frederico\_kochem*

Formada desde 2013 em fisioterapia e pós-graduada em fisioterapia traumato-ortopédica e desportiva e dermatofuncional. Iniciou a vida de concurseira em 2014, com êxitos nos concursos de fisioterapia e em outras áreas. Foi aprovada na secretaria de saúde do DF, Marinha do Brasil, EBSEH e Prefeituras.

*Instagram da professora: @gislaïneholler*



Utilizaremos uma linguagem informal, com ênfase nos temas que realmente são cobrados pela banca organizadora, ou seja, para que otimize ao máximo a sua preparação e te habilite para a resolução de questões na área de fisioterapia, objetivando sua aprovação.

Para isso, os alunos matriculados no curso terão acesso ao seguinte conteúdo:

A) Material em PDF com as TEORIA + QUESTÕES COMENTADAS de todos os assuntos mais

cobrados na área de fisioterapia;

B) Figuras e Mapas Mentais para facilitar a memorização dos principais tópicos da disciplina;

C) Videoaulas em aproximadamente 90% do curso, que complementarão o PDF;

D) Acesso ao Fórum de dúvidas, onde você poderá tirar todas as dúvidas diretamente conosco;

E) Resumo dos principais assuntos abordados nos diferentes livros, textos;

**Este material é de extrema importância para que você obtenha êxito em ser aprovado em um concurso na área de Fisioterapia.**

**Estamos sempre à disposição para tirar dúvidas e fazer esclarecimentos, via fórum de dúvidas!**



## CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES PARA A SUA PREPARAÇÃO

1. O pacote deste concurso **NÃO** oferece os conteúdos básicos, mas você pode encontra-los no site do estratégica concursos: <https://www.estrategiaconcursos.com.br>
2. Durante a sua preparação tenha um **CADERNO DE ANOTAÇÕES DE ASSUNTOS ESSENCIAIS** e procure anotar os temas e dicas principais de cada assunto.
3. Programe-se para manter uma rotina diária de estudos, isso te ajudará a conseguir contemplar todos os temas que apareceram no edital do seu concurso e aumentarão as suas chances de êxito.
4. Force-se a estudar com mais assiduidade os assuntos que não lhe são familiares ou que você não goste de estudar.
5. Procure usar as Videoaulas como um complemento do seu estudo e não como a forma principal.
6. O PDF contém texto completo + questões comentadas + figuras + dicas + resumos. Portanto aproveite ao máximo o seu material.
7. Utilize o fórum de dúvidas para te ajudar a entender temas que não ficaram claros ou solicitar esclarecimento de toda e qualquer dúvida, estamos aqui para isso!
8. Dentro do seu PDF haverá várias sugestões de estudo, enquetes e diversos testes que poderão ser aprofundados no fórum de dúvidas, portanto, não deixe de participar. Mas não se preocupe, o seu material é o melhor e o mais completo do mercado e os seus professores estão sempre acessíveis para te auxiliar.
9. Só os alunos que compram o material no site do Estratégia Concursos têm acesso ao fórum de dúvidas.
10. **Dedique-se e o retorno será certo.**

**Bons estudos, coruja!**



# ESSA LEI TODO MUNDO CONHECE: PIRATARIA É CRIME.

Mas é sempre bom revisar o porquê e como você pode ser prejudicado com essa prática.



**1** Professor investe seu tempo para elaborar os cursos e o site os coloca à venda.



**2** Pirata divulga ilicitamente (grupos de rateio), utilizando-se do anonimato, nomes falsos ou laranjas (geralmente o pirata se anuncia como formador de "grupos solidários" de rateio que não visam lucro).



**3** Pirata cria alunos fake praticando falsidade ideológica, comprando cursos do site em nome de pessoas aleatórias (usando nome, CPF, endereço e telefone de terceiros sem autorização).



**4** Pirata compra, muitas vezes, clonando cartões de crédito (por vezes o sistema anti-fraude não consegue identificar o golpe a tempo).



**5** Pirata fere os Termos de Uso, adultera as aulas e retira a identificação dos arquivos PDF (justamente porque a atividade é ilegal e ele não quer que seus fakes sejam identificados).



**6** Pirata revende as aulas protegidas por direitos autorais, praticando concorrência desleal e em flagrante desrespeito à Lei de Direitos Autorais (Lei 9.610/98).



**7** Concurseiro(a) desinformado participa de rateio, achando que nada disso está acontecendo e esperando se tornar servidor público para exigir o cumprimento das leis.



**8** O professor que elaborou o curso não ganha nada, o site não recebe nada, e a pessoa que praticou todos os ilícitos anteriores (pirata) fica com o lucro.



Deixando de lado esse mar de sujeira, aproveitamos para agradecer a todos que adquirem os cursos honestamente e permitem que o site continue existindo.